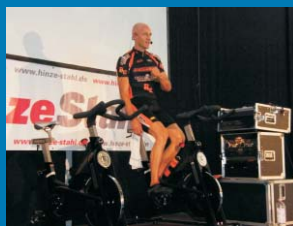


# EVENT

Kyllini Beach Resort - GR-27050 Kastro-Kyllini, West-Peloponnes, Griechenland - Tel.: 0030 26230 64000, 8-11, Fax: 0030 26230 95206  
info@kyllinibeach.com - www.kyllinibeach.com

## Cycling-Event vom 12.05.09 - 19.05.09 mit Steffen Nitsch und Frank Kürzel



Gemeinsam in einer Gruppe zu motivierender Musik radeln und höchste Berge erklimmen. Diese beliebte Ausdauersportart Indoor Cycling wird hier im Freien, direkt am Strand, durchgeführt.

Indoor Cycling gehört zu den wenigen Sportarten, bei denen Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis jeden Alters gemeinsam trainieren können.

Die Intensität des Trainings lässt sich durch die individuelle Wahl des Widerstandes und die unterschiedlichen Trittfrequenzen optimal steuern. Mit dem Cyclingtraining direkt am Meer bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung, tanken Energie auf, verbessern Ihre Kondition, verbrennen massenhaft Kalorien und haben dabei jede Menge Spass. Jeder kann aus diesem Training seinen optimalen Nutzen ziehen.

In dieser Woche präsentiert Top-Presenter Steffen Nitsch viele Cycling-Specials im traumhaften Ambiente direkt am Strand mit Blick aufs Meer. Ein besonderes Highlight ist, nebst der Top Music-Specials und dem der Cycling-Marathon, eine Tour durch die traumhafte Landschaft des West-Peloponnes.

Freuen Sie sich auf diese einzigartige, energiegeladene Cycling-Woche.



Frank Kürzel



Steffen Nitsch

*the Smile & the Spirit of Olympian Land*

# EVENT

Kyllini Beach Resort - GR-27050 Kastro-Kyllini, West-Peloponnes, Griechenland - Tel.: 0030 26230 64000, 8-11, Fax: 0030 26230 95206  
info@kyllinibeach.com - www.kyllinibeach.com

## Cycling-Event vom 12.05.09 - 19.05.09 mit Steffen Nitsch und Frank Kürzel



**Steffen Nitsch**

Als Personal Trainer hat Steffen Nitsch seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Ehemaliger Leistungssportler im Ausdauerbereich und aktiver Triathlet. Er vermittelt authentisch und emotional auch beim Indoor Cycling diese Leidenschaft. Seit 10 Jahren Cycling Instructor und Presenter, hauptsächlich in Berliner Clubs. Seit 2001 Ausbilder bei der Fitness-Akademie ‚Safs & Beta‘. Sein Indoor Cycling Training ist abwechslungsreich, innovativ und fordernd.



**Frank Kürzel**

Experte in Sachen Fitness, Fitness Lehrer, Rowing Masterinstructor für Concept2 und Teamrowing, Ausbilder für Rudertrainer und Teamrowing, Mitentwickler von Teamrowing, Leistungssportler, ehemaliger Landesmeister und Erster in Deutschen Ranglisten; Buchautor, Veranstalter verschiedener Sportevents und internationaler Presenter.

Doch damit nicht genug: Wir begrüßen Sie zum Training mit motivierender Musik an einem der längsten Sandstrände Griechenlands. Der Blick während des Trainings auf das Ionische Meer mit seinen vorgelagerten Inseln bietet Ihnen eine einzigartige Atmosphäre, die Sie so manchen Muskelkater vergessen lässt.

Und das bietet Ihnen das Kyllini Beach Resort ausserdem:

- Vollpension
- 16 Sandtennisplätze
- Wellness-Oase mit Sauna, Dampfbad, Massagen und Kosmetik
- Gruppenfitness auf der open-air Strandbühne mit Meerblick, Fitness-Studio
- Katamaran-Segeln, Windsurfing, Jetski, etc.
- Softsportarten wie Boccia, Beachvolleyball, Basketball, Fussball, Bogensport, etc.
- Kinderparadies Lini-Club
- Hauptrestaurant und Seafront Restaurant
- 5 Bars und Night Club Galaxy
- 7 Seminar- und Konferenzräume für jegliche Anlässe

Weitere Informationen zum Cycling-Event im Kyllini Beach Resort unter  
info@kyllinibeach.com oder frank@kuerzel.net

*The Smile & the Spirit of Olympian Land*