

An die Ruder – voller Spaß voraus!



Unsere Rowing Events im Aldiana Landskron

Sie werden Augen machen. Zu schön ist die die Natur rund um den Aldiana Landskron, mit dem glasklaren Wasser des Ossiacher Sees, umrahmt von prächtigen Berggipfeln.

Kein Wunder also, dass sich Fitnessfans und Wassersportfreunde hier besonders wohl fühlen. Das Angebot an Sport- und Freizeitaktivitäten ist vielseitig und ein besonderes Highlight sind die Rowing Events mit Master Instructor Frank Kürzel.

Rowing Week vom 27.06.–02.07.2010

Entdecken Sie den Ossiacher See und sein fantastisches Bergpanorama einmal von einer ganz anderen Perspektive! Beim Rowing-Event können Sie die Grundlagen des Rudertrainings auf dem Wasser erlernen und ein neues, unvergleichliches Trainingsgefühl erleben. Auch Könnern, die schon seit langem einmal wieder ins Boot steigen wollen sind bei diesem Event richtig. Wer also ein effektives, gelenkschonendes Ganzkörpertraining sucht und jede Menge Spaß um diese Sportart erleben möchte, sollte die Rowing Week mit Frank Kürzel und weiteren Top-Rudertrainern nicht verpassen.

Eine Ruderregatta in Viererbooten bildet den Abschluss einer abwechslungsreichen Woche, zu deren Highlights sportliche Herausforderungen wie Rudermarathon auf Concept 2 Ergometern, Achterfahren und verschiedene Team-Rowing-Programme gehören. Das Mindestalter liegt bei 14 Jahren; die Teilnehmerzahl beträgt mind. 10/max. 40 Personen.

1 Woche im Aldiana Landskron inkl. HP im DZ z. B. vom 26.06.–03.07.2010

p.P. ab € 763,-

Teilnahmegebühr Rowing Week p.P. € 160,-

Bitte buchen Sie Ihre Teilnahme am Event zusammen mit Ihrer Reise.