

An die Ruder – voller Spaß voraus!



Unsere Rowing Events im Aldiana Landskron

Sie werden Augen machen. Zu schön ist die die Natur rund um den Aldiana Landskron, mit dem glasklaren Wasser des Ossiacher Sees, umrahmt von prächtigen Berggipfeln.

Kein Wunder also, dass sich Fitnessfans und Wassersportfreunde hier besonders wohl fühlen. Das Angebot an Sport- und Freizeitaktivitäten ist vielseitig und ein besonderes Highlight sind die Rowing Events mit Master Instructor Frank Kürzel.

Rowing Trainingscamp vom 03.10.–08.10.2010

Am Fuße der Berge, das Wasser zum Greifen nah – beim Ruder-Trainingslager im Aldiana Landskron können Sie den Ossiacher See und sein unvergleichliches Ambiente hautnah erleben! Anfänger, Wiedereinsteiger und „Cracks“ trainieren jeweils zusammen in verschiedenen Gruppen und in unterschiedlichen Bootsklassen. Eventleiter und Experte Frank Kürzel wird dabei von namhaften Top-Trainern unterstützt.

Es finden täglich zwei Trainingseinheiten statt. Einsteiger erlernen die Grundlagen des Ruderns und machen sich mit dem Boot vertraut. Wiedereinsteiger können ihre Fähigkeiten auffrischen. Mit den Fortgeschrittenen und Profis wird durch Videoanalysen gezielt an der Verbesserung der Rudertechnik der Einzelsportler und/oder Rudermannschaften gearbeitet. Wer möchte, kann zu diesem Event sein eigenes Boot mitbringen und sich anschließend zur längsten Einer-Regatta Europas („Rose vom Wörthersee“) anmelden. Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 12 Personen.

1 Woche im Aldiana Landskron inkl. HP im DZ z. B. vom 02.10.–09.10.2010

p. P. ab € 686,-

Teilnahmegebühr Rowing Trainingscamp p. P. € 129,-

Bitte buchen Sie Ihre Teilnahme am Event zusammen mit Ihrer Reise.