

# VIBRAFIT® classic

... schnell, effektiv,  
in nur 10 Minuten  
zum Erfolg

## Zubehör

Sie erhalten auf Wunsch unser bewährtes Verkaufs- und Marketingkonzept, das auf Ihre individuellen Anforderungen angepasst werden kann.

Wir liefern Ihnen Infolyer, Gutscheine, 10er Karten, Trainingsposter, Trainingsbanner, Werbeanzeigen und Checklisten für alle Aktivitäten in Verbindung mit der VIBRAFIT-Trainingsplattform.

## Beratung & Ausbildung

Wir bieten Ihnen eine intensive und effektive Schulung in unseren Schulungszentren oder auf Wunsch in Ihrem Unternehmen. Sie sind immer auf dem neuesten Stand, dafür sorgen wir mit Updates, Nachschulungen und aktuellen wissenschaftlichen Ergebnissen.

## Technische Daten

### Die Trainingsplattform

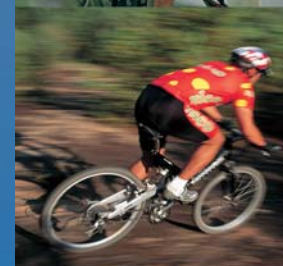
Grösse (L/B/H): 800 x 600 x 1260 mm  
Gewicht: 95 kg  
2 wartungsfreie Motoren mit Kabelstecker  
zum einfachen Anschluss an den Control-Tower

### Control-Tower

Netzspannung: 220 Volt, 50/60 Hz, 0,37 KW  
Gewicht: 12 kg  
Chipkartenleser (Chip-Karte als Schlüssel)  
Programmierung der Chipkarten über Masterkarten direkt am Gerät  
Grafikdisplay 1 für Trainingsübungen  
Grafikdisplay 2 für Anzeige der Zeit, Frequenz, Übungsnummer  
Grafikdisplay 3 für Anzeige der Muskelgruppen  
Schwingungsbereich: 20-50 Hz (in 1er Schritten einstellbar)  
Trainingsprogramm mit fester Frequenz  
Trainingsprogramm mit alternierender Frequenz  
Amplitudenverstellung low/high  
Gebaut nach DIN 957-1/-5, Klasse SA  
Made in Germany

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner

[www.vibrafit.de](http://www.vibrafit.de)



**Einzigartig -  
individuell erstellte  
Trainingspläne auf  
Chipkarte**

# Nur 10 Minuten zum Erfolg

## Das Prinzip von VIBRAFIT

VIBRAFIT ist die vibrierende Trainingsplattform, die als Ganzkörpertraining für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet ist. Das individuelle Trainingsprogramm ermöglicht es für jeden den optimalen Trainingsplan zu erstellen, egal ob jung oder alt, krank oder gesund, untrainiert oder leistungsorientiert.

Bei der Biomechanischen Muskel Stimulation werden mechanische Schwingungen von der Vibrationsplatte auf den Körper übertragen. Dadurch wirkt ein Mehrfaches des Eigengewichts an Energie auf den Körper. Das ermöglicht es, Beine, Bauch, Po, Arme und Oberkörper gleichzeitig und gleichmäßig in nahezu jeder Position (stehend, liegend, sitzend, kniend, ...) zu trainieren.

Mit dem einzigartigen Chip-Karten-Programm sind Einzel- sowie Gruppentrainings möglich.

In nur 10 Minuten wird der gesamte Körper trainiert, da sich Muskeln und Sehnen in schnellem Tempo zusammenziehen und wieder lockern.

Durch die hohe Effektivität und die Massenstimulation vieler Muskelbereiche gleichzeitig, erreichen Sie in nur 10 Minuten den gleichen Trainingseffekt wie in 1½ Stunden anstrengendem Training!

## Einsatzmöglichkeiten

### Fitness-Studios

VIBRAFIT bietet individuelle Einsatzmöglichkeiten für Anti-Cellulite-Kurse, Rückenschule, Fatburner, ... Ihre Kunden werden die Abwechslung lieben.

### Wellness-Beauty-Bereich

Für passive Ganzkörpertrainings und erholsame Massagen zur völligen Entspannung für Körper und Geist.

VIBRAFIT stimuliert die Fettverbrennung und verbessert das Hautbild nachhaltig. Cellulite wird nachweislich bis zu 30 % reduziert.

### Physiotherapeuten und Ärzte

Das Training mit der VIBRAFIT-Plattform dient zur Kräftigung der Muskulatur, zur Verbesserung von Mobilität, zur Förderung der Durchblutung, zur Lymphdrainage und unterstützt die Schmerzlinderung.

## Vorteile von VIBRAFIT

- sehr geräuscharm
- einfache Bedienung
- wartungsfreie Technik
- optimales Preis-/Leistungsverhältnis
- separater Control-Tower mit 3 übersichtlichen, beleuchteten Grafikdisplays und Chipkartenleser
- Fernbedienung
- Amplitudenverstellung (low/high)
- individuell erstellte Trainingspläne auf Chipkarte

## Trainingseffekte

- Gewebestraffung
- Aufbau von Muskelkraft
- Abbau von Cellulite
- stärkere Blutzirkulation
- Lymphdrainage
- höhere Knochendichte
- Entschlackung
- höhere Fettverbrennung
- höhere Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- lösen von Verwachsungen
- enorme Zeitersparnis
- Stretchingeffekte
- höhere Flexibilität
- Konditionssteigerung
- verbesserter Stoffwechsel
- lösen von Verspannungen
- bessere Koordination

## Ausstattung

Separater Control-Tower, Grafik-Displays und Chip-Karten-System, Fernbedienung, incl. Trainingsmatte und Griffbändern

### Der Control-Tower

Der separate Control-Tower wird durch 2 Gerätestecker mit der VIBRAFIT Trainingsplattform verbunden.

In dem Control-Tower befinden sich die 3 Grafik-Displays und die Elektronik, diese sind den Vibrationen nicht ausgesetzt.

Über eine Fernbedienung kann man das VIBRAFIT-Gerät bei Übungen im Liegen oder sitzen komfortabel fernstarten.

### Das Cockpit

Das Cockpit wurde zur besseren Übersicht mit 3 beleuchteten Displays ausgestattet.

#### Display 1

zeigt die Trainingsübung

#### Display 2

zeigt die Frequenz, Zeit und Übungsnummer

#### Display 3

zeigt die Muskelgruppe der Übung

Die Knöpfe START/STOPP, +/- und Modus unter der robusten Folientastatur ermöglichen eine einfache Bedienung.

### Die Chip-Karte

Die Chip-Karte ist der Schlüssel zur VIBRAFIT-Trainingsplattform. Über eine MasterKarte lässt sich einfach auf die Trainings-Chip-Karte die Gültigkeitsdauer und das individuelle Trainingsprogramm programmieren.

Nur berechtigte Personen haben Zugang zum VIBRAFIT.

